

治療哮喘 用藥精明「貼士」

陳利醫生

香港過敏科醫學會代表

哮喘是一種常見的慢性呼吸道疾病，多數因敏感導致氣管發炎及阻塞。近年來治療哮喘的藥物有了很大的改善，只要依照醫生的指導使用藥物，大部分病人的病情都能有效地控制。

哮喘藥物一般可分為快速舒緩藥和長期控制藥物。快速舒緩藥主要是吸入式的短效氣管擴張舒張劑，在病發時使用，能迅速擴張支氣管及舒緩氣喘。然而這些藥物沒有抗炎作用，故此不應過份依賴。如每週需要使用短效氣管舒張劑達 3 次或以上，這表示哮喘可能不受控制，應盡快約見醫生。

長期控制藥物能控制氣管腫脹和發炎，減少哮喘病發作的風險。吸入式類固醇噴劑是首選的控制藥物。有些人一聽到“類固醇”就十分擔心，生怕副作用而不肯接受，結果病情受到拖延，氣管結構和肺功能受到永久傷害。其實比起口服類固醇，吸入式有更強的局部抗發炎作用、更少的全身性副作用，即使長期使用，也無需擔心。使用含有類固醇的噴劑後，建議用清水漱口，減少口腔潰爛、咽喉疼痛、病菌增生等問題。如果病情仍然未能受控，醫生可能考慮轉用類固醇和長效氣管擴張劑的混合噴劑，去更有效地消除哮喘的病徵，保持良好的日常活動和晚間睡眠。此外，白三烯素受體對抗劑是一種口服非類固醇的控制藥物，針對因運動或過敏而引發的哮喘甚有幫助。病人就算沒有病徵，亦應該每天遵照指示持續使用哮喘控制藥物。醫生會根據病人的情況，定期調整哮喘藥物的劑量，以最低的劑量達至最理想的療效。

大部分的哮喘藥物都是吸入式，大致可分為定量噴霧劑和乾粉劑兩大類別。定量噴霧劑將藥水霧化成細小的顆粒，吸入後沉澱在下呼吸道。使用時須手口協調，故用於幼兒以及年老病人時，可能需用輔助器去協助吸入藥物。乾粉劑藥物是以乾粉形式儲存在藥瓶或獨立膠囊中，藥物經患者的吸入氣流將藥粉帶入氣道，操作相對簡單。無論使用那種裝置，病人都必須聽取醫務人員的指導，才能更有效的發揮藥物的成效。

定量噴霧式短效氣管擴張舒張劑



定量噴霧式類固醇噴劑



定量噴霧式類固醇及長效氣管擴張混合噴劑



乾粉式類固醇及長效氣管擴張混合噴劑

